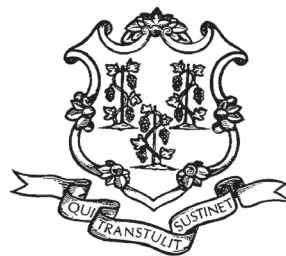


GUIDA DI PREPARAZIONE ALLE EMERGENZE **DELLO STATO** **DEL CONNECTICUT**



Dopo aver letto e compilato
la presente guida, vi invitiamo
a conservarla in un posto
sicuro da cui poterla recuperare
in qualsiasi momento.



PARTNER NELLA PREPARAZIONE ALLE EMERGENZE DELLO STATO

..... *Interno copertina anteriore*

COSA VOI E LE VOSTRE FAMIGLIE DOVETE FARE 1

PIANIFICARE PER PERSONE CON BISOGNI FUNZIONALI 2

COSA ANNOTARE..... 3

COSA FARE SE SI VERIFICA UN'EMERGENZA 4

DISASTRI NATURALI 5

EMERGENZE BIOLOGICHE 6

EMERGENZE CHIMICHE 6

EMERGENZE NUCLEARI E RADIOLOGICHE 7

EMERGENZE DA INFLUENZA PANDEMICA 8

EMERGENZA ACQUA POTABILE..... 8

INTERRUZIONI DI CORRENTE 9

IMPORTANTI NUMERI TELEFONICI E SITI WEB *Back Cover*

PARTNER NELLA PREPAZIONE ALLE EMERGENZE DELLO STATO

Tutte le commissioni e agenzie dello Stato del Connecticut sono impegnate nel rafforzare e migliorare il livello di preparazione alle emergenze nello Stato del Connecticut.

Il Connecticut Department of Emergency Services and Public Protection (Dipartimento dei servizi di emergenza e protezione pubblica del Connecticut – DESPP) si occupa dei piani e delle procedure di emergenza dello Stato.

Il DESPP fornisce assistenza ai 169 città e paesi, e alle due nazioni tribali dello Stato del Connecticut nell'ambito della pianificazione e reazione in caso di emergenza.

Al Dipartimento della Salute Pubblica (DPH) è demandato il compito di salvaguardare e promuovere la salute e la sicurezza della gente del Connecticut. Il DPH lavora con molti partner diversi, tra cui i dipartimenti della salute a livello locale, le nazioni tribali, gli ospedali, la polizia e altri enti dello Stato e partner della collettività, per aiutare a garantire che lo Stato disponga delle procedure e attrezzature necessarie a salvaguardare la salute delle persone durante e dopo un'emergenza.

ALTRI PARTNER DELLO STATO:

- Rete televisiva del Connecticut (CT-N)
- Dipartimento dei servizi amministrativi
- Dipartimento dell'agricoltura
- Dipartimento dell'infanzia e delle famiglie
- Dipartimento per la protezione del consumatore
- Dipartimento di correzione
- Dipartimento servizi per lo sviluppo
- Dipartimento dell'istruzione
- Dipartimento dell'energia e della protezione ambientale
- Dipartimento del lavoro
- Dipartimento di salute mentale e servizi per la dipendenza da sostanze
- Dipartimento dei servizi per la riabilitazione
- Dipartimento dei servizi sociali
- Dipartimento dei trasporti
- Dipartimento militare
- Ufficio delle politiche e della gestione
- Ufficio ispettori medici



COSA VOI E LE VOSTRE FAMIGLIE DOVETE FARE PER ESSERE PREPARATI

EDUCARE SE STESSI E LA PROPRIA FAMIGLIA

- Informatevi sulla presenza di posti vicino la vostra abitazione che potrebbero essere pericolosi o che potrebbero causare un'emergenza, del tipo:
 - una centrale nucleare
 - una zona soggetta a inondazione, come un terreno in prossimità di un fiume o del mare
 - edifici nei quali vengono fabbricati o immagazzinati prodotti chimici
- Individuate un posto sicuro dove andare. Se vi viene chiesto di lasciare la vostra abitazione (evacuare), potete recarvi presso:
 - la casa di un familiare
 - la casa di un amico
 - un motel, hotel o rifugio
- Informatevi su cosa fare in caso di emergenza presso il vostro posto di lavoro e la scuola o l'asilo dei vostri figli.
- Registratevi con i Sistemi del Connecticut di segnalazione e allertamento in caso di emergenza per ricevere messaggi di emergenza via email o SMS sul vostro cellulare. Per maggiori informazioni o per registrarvi andate sul sito www.ct.gov/ctalert.

METTETE A PUNTO UN PIANO PER VOI STESSI E PER LA VOSTRA FAMIGLIA

- Individuate dei posti nella vostra abitazione dove possiate recarvi in caso di emergenza.
- Scegliete due modalità diverse per uscire dalla vostra abitazione in caso di evacuazione.
- Designate un luogo di incontro per la famiglia qualora foste separati durante un'emergenza.
 - Scegliete un posto che si trova nel vostro quartiere.
 - Scegliete un posto che si trova fuori dal vostro quartiere.
- Scegliete due persone che voi e i membri della vostra famiglia potete contattare qualora veniste separati durante un'emergenza.
 - Scegliete una persona che vive nello stesso Stato.
 - Scegliete una persona che vive in uno Stato diverso dal vostro.
 - Appuntatevi i numeri di telefono e accertatevi che ciascun membro della vostra famiglia ne abbia una copia.
- Individuate un posto dove possiate stare per qualche giorno qualora dobbiate evacuare la vostra abitazione.
- Elaborate un piano su come tenere al sicuro i vostri animali domestici in caso di emergenza.
- Mostrate a tutti i membri della famiglia come chiudere correttamente l'elettricità, il gas e l'acqua presso la vostra abitazione qualora sia necessario.
- Accertatevi che tutti conoscano il piano.

PREPARATE UN KIT DI SOPRAVVIVENZA PER SITUAZIONI DI EMERGENZA

In caso di emergenza nella vostra zona, potrebbe non essere possibile avere accesso a cibo, acqua o altro occorrente di base. Inoltre, la vostra abitazione potrebbe restare senza luce, acqua e riscaldamento. E' quindi necessario preparare un kit di sopravvivenza per situazioni di emergenza da tenere pronto a casa. Il kit dovrebbe contenere tutto l'occorrente di base necessario per voi e per i vostri familiari per trascorrere almeno

tre giorni. In caso di pandemia (epidemia di malattia a livello mondiale), potrebbe esservi chiesto di restare in casa per settimane per evitare la diffusione della malattia. Usereste questo kit in caso vi venga detto di restare a casa durante un'emergenza o lo porterete con voi in caso vi venga detto di evacuare.

METTETE I SEGUENTI ARTICOLI FACENTI PARTE DEL VOSTRO KIT DI SOPRAVVIVENZA PER SITUAZIONI DI EMERGENZA IN UNA BORSA O CONTENITORE:

- Una provvista di acqua in caraffa o bottiglia (almeno quattro litri di acqua a persona al giorno). Sarà necessaria dell'acqua in più se vi sono dei bambini, dei lattanti o se fa caldo.
- Cibo:
 - alimenti in lattina o in confezione sigillata, zuppa e tonno, ecc.
 - alimenti e succhi che non necessitano di essere refrigerati o cotti
 - alimenti per infanti o anziani
- Apriscatole manuale, piatti di carta, posate di plastica e qualcosa su cui cucinare, come una piccola griglia a fuoco. In caso di grill a carbonella o a gas, usarle all'aperto per evitare l'accumulo di monossido di carbonio.
- Candeggina e contagocce (per il trattamento dell'acqua).
- Carta assorbente, carta igienica, sapone.
- Radio a batterie, torce e cellulare con batterie di scorta.
- Coperta/sacco a pelo, cuscini per ogni membro della famiglia.
- Indumenti di cambio per ciascun membro della famiglia.
- Cose di cui hanno bisogno i bambini come pannolini, giochi, giocattoli e libri.
- Kit di pronto soccorso. Ricordarsi di includere:
 - medicine (con ricetta, antipiretici, aspirina)
 - occhiali da vista o scorta di lenti a contatto
 - elenco dei dottori che vi seguono
 - provviste di medicinali (per colostomia, siringhe per l'insulina)
- Buste della spazzatura e occorrente per pulire.
- Cose di cui hanno bisogno i vostri animali domestici come cibo e acqua, un mezzo per il trasporto dell'animale o una gabbia, medicine, museruola, collare, guinzaglio, targhette identificative e documentazione sull'avvenuta immunizzazione.
- Mazza di chiavi di scorta, carte di credito, contanti e informazioni importanti come numeri di sicurezza sociale e certificati di nascita.
- Telo in plastica e nastro adesivo (vedi "Sigillare la stanza" a pagina 7).
- Una copia di questa guida.
- Foto dei familiari e degli animali domestici in caso veniate separati e abbiate bisogno di trovarli.

Controllate e ripristinate il vostro kit dopo alcuni mesi, accertandovi che il cibo o le batterie non siano scaduti. Un buon periodo per eseguire tale operazione è in occasione del cambio di orario in autunno e primavera. Potete creare il vostro kit nel corso del tempo, acquistando una cosa alla volta, come una lattina di cibo o le batterie. Il vostro kit di emergenza sarà così pronto all'uso prima che ve ne accorgiate.

PIANIFICARE PER PERSONE CON BISOGNI FUNZIONALI

Se voi o qualcuno che conoscete ha dei bisogni funzionali, come difficoltà a vedere, sentire o camminare o dei problemi medici, la vostra preparazione ad affrontare un'emergenza potrebbe richiedere un'integrazione.

SE AVETE DEI BAMBINI:

BAMBINI PICCOLI potrebbero avere necessità di: latte in polvere, pannolini, biberon, medicine, salviette, omogeneizzati, acqua in più, giocattoli, libri.

L'allattamento al seno può salvare delle vite e tenere sano il vostro bambino durante un'emergenza. L'allattamento al seno protegge il bambino dal rischio di contaminazione dell'acqua e da problemi di respirazione e diarrea, che possono essere fatali in caso di disastro. L'allattamento al seno è particolarmente importante in caso di mancanza di elettricità, acqua o altri servizi. Per ulteriori informazioni visitate il sito www.usbreastfeeding.org.

BAMBINI IN ETA' DA ASILO/SCUOLA: Qualora si verifichi un'emergenza mentre vostro figlio si trova a scuola o all'asilo, questi posti metteranno a punto i loro piani di protezione dei bambini. Dovreste informarvi su tali piani prima che l'emergenza si verifichi.

SE SIETE UNA PERSONA ANZIANA:

- Qualora siate in affidamento ad un ente di prestazione di cure sanitarie a domicilio, accertatevi che l'ente stesso sia a conoscenza del piano di emergenza della vostra famiglia e sappia chi contattare in caso di emergenza.
- Dite agli altri membri della vostra famiglia dove trovare le provviste di emergenza e insegnate loro come usare qualsiasi dispositivo medico speciale.
- Apponete il vostro nome su dispositivi speciali come sedie a rotelle, bastoni o deambulatori.

PERSONE CON DISABILITA':

- Fatevi aiutare da familiari e amici in caso di emergenza.
- Dite ad altri dove tenete la vostra scorta per le situazioni di emergenza.
- Date una copia delle vostre chiavi di casa ad una persona che conoscete.
- Indossate un cartellino/braccialetto di allertamento medico in modo che la gente sappia quale è la vostra disabilità.
- Mostrate ad altri come usare i vostri dispositivi medici speciali.
- Qualora abbiate dei dispositivi medici che necessitano di corrente e dobbiate evacuare la vostra abitazione e recarvi in un rifugio, portate con voi una prolunga.
- Qualora riceviate i vostri medicinali in consegna, in caso di evacuazione o se doveste stare da qualche altra parte temporaneamente, informate la società che esegue le consegne dei vostri medicinali del luogo dove vi trovate in modo che possano consegnarvi i farmaci di cui avete bisogno.
- Qualora siate in dialisi, individuate i centri dialisi a voi più vicini.

Se doveste soggiornare presso un hotel o motel, accertatevi di comunicare al ricevimento quello di cui avreste bisogno in caso di emergenza. Dite loro di che tipo di aiuto potreste avere bisogno.

La vostra città o paese potrebbe disporre di un elenco di persone con disabilità in modo da poterle reperire rapidamente in caso di emergenza.

Chiamate il responsabile per la gestione delle emergenze a livello locale o il comando dei vigili del fuoco presso la vostra città o paese e chiedete come possono aiutarvi in caso di emergenza.

Realizzate una "Scheda informazioni sanitarie di emergenza" per voi stessi e indicate quanto segue:

- Il vostro nome, indirizzo e numero di telefono.
- La vostra disabilità.
- Il nome, l'indirizzo e il numero di telefono di un dottore, amico o familiare che conosce voi e la vostra disabilità.
- Chi altro ha bisogno di avere vostre notizie se vi trovassero senza sensi o incapace di parlare con loro, o se fosse necessario spostarvi rapidamente dalla vostra abitazione.
- Esigenze mediche:
 - medicine o apparecchi speciali di cui avete bisogno
 - allergie o problemi con i farmaci
 - problemi nel parlare con le persone o comprenderle
 - tipo di trattamento di cui necessitate
 - chi volete che si occupi di voi
 - lingua/e che parlate

Fate tante copie di questa scheda e tenetela nel vostro kit di emergenza, nella vostra auto, nella tasca della vostra sedia a rotelle, a lavoro e nel vostro portafoglio (dietro la vostra patente o carta d'identità).

Una scheda in bianco da compilare può essere scaricata dal sito website:
www.ct.gov/dph/prepare.

COME FAR SENTIRE MEGLIO I BAMBINI DURANTE E DOPO UN'EMERGENZA

- Chiedete ai vostri bambini di parlare di tutto ciò che li spaventa. Fategli chiedere domande e dire come si sentono. Parlate dell'emergenza insieme come famiglia.
- Date ai bambini tanto affetto. Dite loro che sono al sicuro. Abbracciateli e coccolateli tanto.
- Dite ai bambini quello che sta succedendo con parole semplici in modo che capiscano.
- Accertatevi che sappiano che l'emergenza non è colpa loro.
- Dite ai bambini che è sicuro tornare a scuola e fare cose normali come giocare con gli amici. Dite loro che possono anche parlare con i loro insegnanti a proposito dell'emergenza.

COSA ANNOTARE

DOVE ANDARE IN CASO DI EMERGENZA

Annotate dove la vostra famiglia trascorre la maggior parte del tempo: lavoro, scuola, asilo nido, la casa di amici e familiari. I luoghi di lavoro, le scuole e gli asili nido dovrebbero avere piani di emergenza appositi. Apprendeteli e annotateli. Informatevi sul piano di emergenza predisposto dal vostro paese chiamando il locale municipio. Annotatelo. Le emittenti radio e televisive locali possono fornirvi informazioni importanti durante un'emergenza. Annotate almeno tre emittenti radio e televisive locali.

NOMI E NUMERI DI TELEFONO IMPORTANTI

Compilate i dati che seguono e datene una copia a ciascun membro della vostra famiglia.

La persona di riferimento della vostra famiglia nel vostro Stato

Nome:
Città: Stato:
Nr. tel. (di giorno):
Nr. tel. (di sera):
Nr. di cellulare:

La persona di riferimento della vostra famiglia in un altro Stato

Nome:
Città: Stato:
Nr. tel. (di giorno):
Nr. tel. (di sera):
Nr. di cellulare:

Parente più vicino

Nome:
Città: Stato:
Nr. tel. (di giorno):
Nr. tel. (di sera):
Nr. di cellulare:

Numeri del posto di lavoro dei familiari

Madre:
Padre:
Altri:

Numeri di telefono delle società di servizi

Società fornitura elettricità:
Società fornitura gas:
Società fornitura acqua:
Società telefonica:
Società TV via cavo:

Scuola

Indirizzo:
Nr. di tel.:

Altra scuola o luogo di lavoro

Indirizzo:
Nr. di tel.:

Altra scuola o luogo di lavoro

Indirizzo:
Nr. di tel.:

Altre informazioni e numeri di telefono importanti

Medico:
.....
.....
Farmacista:
Assicurazione Medica:
Numeri SS:
Distretto/Dipartimento della sanità locale:
Veterinario:
Assicurazione noleggio/abitazione
Nome:
Nr. di tel.:
Nr. polizza:



La Croce Rossa Americana aiuta le persone a prepararsi alle emergenze e fornisce soccorso in caso di disastro ai residenti dello Stato del Connecticut. Si

tratta di servizi prestati per la maggior parte da volontari e a titolo gratuito. La Croce Rossa Americana è anche il principale fornitore di sangue ai 31 ospedali nel Connecticut.

COSA FARE SE SI VERIFICA UN'EMERGENZA

COSA FARE

- State in un posto sicuro e sintonizzatevi sulle emittenti radio e televisive locali per istruzioni.
- Fate quello che vi dicono i funzionari incaricati dell'emergenza a livello locale e di Stato.
- Controllate se vi sono dei feriti in prossimità e chiedete aiuto per coloro che sono gravemente feriti.
- Componete il 9-1-1 SOLO se vi è una situazione potenzialmente mortale. E' molto importante che tali linee restino aperte per coloro che ne hanno bisogno.
- Accertatevi che i vostri animali domestici stiano bene e siano al sicuro.
- Chiamate la persona di riferimento per la famiglia e dopo non usate nuovamente il telefono tranne in caso di rischio di morte. Per chiamate non di emergenza, provate a inviare SMS tramite cellulare. In molti casi gli SMS arrivano laddove una telefonata non arriverebbe.
- Verificate la situazione in cui si trovano i vostri vicini, soprattutto quelli anziani o disabili.

COSA NON FARE

- **NON** recatevi all'ospedale a meno che non vi sia un'emergenza di tipo medico.

COSA FARE QUANDO VI VIENE DETTO DI RESTARE A CASA

In alcune situazioni di emergenza potrebbe esservi chiesto di trovare riparo. Ciò significa che dovrete restare dentro dovunque vi troviate e non uscire. Si raccomanda di:

- Restare calmi.
- Portare subito dentro bambini e animali.
- Chiudere e bloccare tutte le finestre e porte verso l'esterno.
- Prendere il proprio kit di sopravvivenza per situazioni di emergenza.
- Andare in una stanza al centro della propria casa o in una stanza senza finestre se ne avete una.
- Accendere la radio e sintonizzarsi sull'emittente locale che trasmette il notiziario per ricevere informazioni.
- Restare dove si è fino a che non viene detto che il pericolo è scampato.

In caso di emergenza di tipo chimico, nucleare o radiologico, occorre anche:

- Bloccare qualsiasi apertura da cui penetri aria dall'esterno, come ventilatori o condizionatori di aria.
- Chiudere la valvola di tiraggio del camino se ne avete uno.
- Potreste considerare la possibilità di sigillare la stanza (vedi "Sigillare la stanza" a pag. 7).

COSA FARE QUANDO VI VIENE DETTO DI EVACUARE

Se vi viene detto di evacuare, allontanatevi subito e portate con voi il kit di sopravvivenza per situazioni di emergenza. Ricordate di portare con voi anche eventuali medicine o provviste mediche di cui potreste aver

bisogno nei giorni successivi. A seconda dei casi vi verrà detto il modo più sicuro per evacuare e dove andare. E' possibile reperire informazioni anche dalle emittenti radio e televisione locali.

MONITORARE E ASCOLTARE:

In una situazione di emergenza i funzionari locali potrebbero non essere in grado di fornirvi informazioni e dirvi cosa fare nell'immediato. Dovreste continuare ad ascoltare le emittenti radio e televisive locali e consultare le notizie ufficiali e le informazioni su internet man mano che queste si rendono disponibili.

E GLI ANIMALI DOMESTICI?

Molto prima che si verifichi un'emergenza dovrete mettere a punto un piano su cosa fare degli animali domestici per assicurarvi che qualcuno si occupi di loro qualora doveste evacuare la vostra abitazione. Dovreste chiamare amici, familiari, veterinari o canili al di fuori del vostro quartiere per vedere se questi potrebbero occuparsene.

Ricordate che agli animali domestici non è consentito accedere ai rifugi della Croce Rossa. L'accesso è consentito solo agli animali che aiutano persone disabili. Per ulteriori informazioni sulla cura degli animali domestici durante e dopo una situazione di emergenza vi invitiamo a visitare il sito www.redcross.org.

IL SISTEMA DI ALLERTA IN CASO DI EMERGENZA

Durante le emergenze lo Stato del Connecticut impiega il sistema di allerta emergenza (EAS). Quando l'EAS viene attivato, tutti i programmi radio e televisivi vengono interrotti e viene dato un messaggio di emergenza. E' importante che ascoltiate le istruzioni fornite e restiate sintonizzati per ricevere ulteriori informazioni. Per un elenco delle emittenti radiofoniche locali dello Stato del Connecticut visitate il sito www.ctba.org/stations.cfm.

CONSIGLI SU COME COMUNICARE IN UNA SITUAZIONE DI EMERGENZA:

Nel caso di un'emergenza molte persone potrebbero provare ad usare i propri telefoni fissi e cellulari allo stesso tempo. Quando un alto numero di persone cercano di telefonare contemporaneamente, la vostra chiamata potrebbe avere difficoltà ad arrivare a destinazione. Qui segue un elenco dei modi in cui si può contribuire a tenere le reti telefoniche funzionanti in caso di emergenza:

- Limitare le chiamate non di emergenza
- Ridurre al minimo la durata delle conversazioni telefoniche
- Per chiamate non di emergenza, provare ad inviare degli SMS dal proprio cellulare. In molti casi gli SMS arrivano laddove una telefonata non arriverebbe.

DISASTRI NATURALI

Un disastro naturale potrebbe verificarsi in qualsiasi parte dello Stato del Connecticut. Tra i disastri naturali rientrano i forti temporali, gli allagamenti, le tempeste di neve, gli uragani e i tornado. In caso di arrivo di una tempesta di grandi proporzioni, accertatevi di avere delle torce, una radio alimentata a batteria, batterie di riserva e cellulari perché potrebbe andarsene la corrente e il servizio telefonico potrebbe essere interrotto per alcuni giorni o persino settimane.

COSA FARE PRIMA DI UN DISASTRO NATURALE:

- Accertatevi di avere pronto un kit di sopravvivenza per situazioni di emergenza.
- Imparate il significato dei vari termini meteorologici:
 - Una segnalazione di forte tempesta (*severe storm watch*) significa che potrebbero verificarsi condizioni meteo pericolose.
 - Un'allerta per condizioni meteo gravi (*severe weather warning*) significa che c'è una tempesta in arrivo – andare al chiuso o cercare rifugio immediatamente.
- Evacuate se così vi viene chiesto dai funzionari responsabili in caso di emergenza. Programmate dove stare per alcuni giorni in caso di partenza forzata.

DURANTE UN DISASTRO NATURALE:

- Spostatevi in una stanza vicino al centro della vostra abitazione. Nel caso di una tempesta come un uragano o un tornado, spostatevi nella parte più bassa della vostra abitazione, come nel seminterrato se ne avete uno. In caso di grave inondazione, spostatevi sul livello più alto della vostra abitazione.
- Portate il vostro kit di sopravvivenza per situazioni di emergenza con voi.
- Continuate a sintonizzarvi sulle emittenti televisive e radio e andate su internet per ottenere istruzioni ufficiali compresa l'ubicazione dei ripari, le notizie meteo, ecc.

DOPO UN DISASTRO NATURALE:

- Accertatevi che i membri della vostra famiglia non siano feriti.
- **NON TOCCATE** o non avvicinatevi alle linee della corrente che sono state abbattute. Informate la società elettrica locale se vedete delle linee della corrente abbattute.
- In caso di interruzione della corrente, fate attenzione al cibo e all'avvelenamento da monossido di carbonio. Per ulteriori informazioni vedere "Interruzioni di corrente" a pagina 9.
- In caso di inondazione, tenetevi lontano dall'acqua inondata. Questa può contenere virus, batteri e altri germi che potrebbero farvi ammalare seriamente. Qualsiasi alimento, acqua o medicina che venga in contatto con acqua inondata dovrebbe essere considerato contaminato e gettato via.

In caso di grave temporale o inondazione, la rete fognaria potrebbe riversarsi nella vostra abitazione. La fognatura contiene batteri, virus e altri germi che possono causare malattie e la vostra abitazione potrebbe non essere più sicura per abitarvi.

In caso di ritorno a galla della fognatura presso la vostra abitazione:

- Interrompete l'alimentazione di corrente in presenza di acqua, o se sussiste il rischio che i cavi elettrici tocchino l'acqua o qualcosa di bagnato.
- Non tirate lo scarico.
- Tenete bambini e animali domestici lontano dalla fognatura.
- Indossate guanti di gomma quando toccate qualsiasi cosa che sia venuto a contatto con la fognatura. Lavatevi le mani subito dopo. Non toccate mai il liquame grezzo a mani nude.

- Chiamate il dipartimento della sanità locale o della vostra città per denunciare il ritorno della fognatura.

CREATE UN KIT DI EMERGENZA PER LA MACCHINA PER L'INVERNO PER VIAGGIARE:

- coperte/sacchi a pelo
- torce con batteria di scorta
- kit di pronto soccorso
- tagliarino
- alimenti ad alto potere calorico e non deperibili (barrette proteiche, barrette ai cereali, barrette alla frutta)
- indumenti di scorta per tenersi asciutti
- sacco di sabbia (o lettiera del gatto)
- pala
- raschietto per ghiaccio e spazzola
- kit di attrezzi
- fune di traino e cavi elettrici di avviamento
- acqua in bottiglia
- bussola e mappe stradali

TIPO DI DISASTRI NATURALI

BUFERE DI NEVE:

Le previsioni meteo avvertono solitamente in anticipo dell'arrivo di una bufera di neve. Se una bufera di neve è in arrivo, evitate di guidare e accertatevi di avere cibo e provviste sufficienti a durarvi per alcuni giorni senza elettricità o servizio telefonico. In presenza di neve, accertatevi che le vie di ingresso e uscita di impianti di riscaldamento e altri dispositivi siano liberi dalla neve per evitare problemi di ventilazione e l'accumulo di monossido di carbonio. Accertatevi inoltre che il tubo di scappamento della vostra vettura sia privo di neve o ghiaccio prima di avviare il veicolo.

ALLAGAMENTI:

Spostatevi rapidamente ad un livello del terreno più alto. Il flusso dell'acqua in corsa nella vostra direzione durante un'inondazione potrebbe travolgervi! Se siete in macchina e venite circondati dall'acqua, uscite e spostatevi subito dove il livello del terreno è più alto. L'acqua in movimento già a solo mezzo metro è capace di travolgere le auto.

URAGANI:

Un uragano consiste in una tempesta di grandi proporzioni con tuoni, fulmini e venti fortissimi. In un potente uragano il vento può viaggiare a oltre 120 chilometri l'ora. La stagione degli uragani nello Stato del Connecticut va dall'1 giugno al 30 novembre. In caso di allerta uragano, riparatevi subito o evacuate se vi viene richiesto. Per maggiori informazioni su cosa fare prima e dopo un uragano visitate il sito www.ct.gov/hurricane.

TORNADO:

In caso di allerta tornado, trovate subito riparo. Se siete in macchina, fermatevi. Non cercate di andare più veloce del tornado. Uscite dalla macchina e stendetevi per terra col volto rivolto verso il basso in una zona bassa del terreno. Copritevi la testa e aspettate che il tornado passi. Se siete a casa, andate nel seminterrato, nel rifugio anti-tempesta o in una stanza al centro della casa. Se siete in un alto edificio andate al centro dell'edificio, come vicino alle scale o nell'atrio.

EMERGENZE BIOLOGICHE

Batteri, virus e veleni sono causa di emergenze biologiche. Possono essere spruzzati nell'aria, usati per contaminare (avvelenare) cibo, e immessi nell'acqua potabile. Alcuni tipi possono anche essere diffusi per contatto da persona a persona. Un'emergenza biologica può verificarsi accidentalmente o quando dei germi o altri pericoli biologici vengono usati appositamente per fare ammalare la gente. Il modo di proteggersi dipende dal tipo di germi. Alcuni germi come l'antrace non possono essere trasmessi da persona a persona. Altri come il vaiolo invece possono essere trasmessi. In questo caso è possibile dover ricorrere all'isolamento degli ammalati. Chi viene esposto ai germi può dover essere messo in quarantena.

COSA SI INTENDE PER "QUARANTENA" E "ISOLAMENTO"?

Per evitare la diffusione di malattie è possibile ricorrere alla quarantena o all'isolamento. "Quarantena" significa che non siete malati ma che venite tenuti lontani dagli altri perché potreste essere stati esposti ad una malattia infettiva o contagiosa. L'"isolamento" avviene quando si viene tenuti lontani dagli altri perché si è malati. Si tratta di pratiche comuni durante un'emergenza biologica. Potete adottare queste prassi anche da soli, anche quando non vi viene detto di farlo, per evitare il diffondersi della malattia.

PRIMA CHE SI VERIFICHÌ UN'EMERGENZA BIOLOGICA:

- Assicuratevi di avere il kit di sopravvivenza in situazioni di emergenza pronto all'uso.

QUANDO SI VERIFICA UN'EMERGENZA BIOLOGICA:

- Sintonizzatevi sulle emittenti radio e televisive e andate su internet per trovare istruzioni ufficiali. Vi diranno come scoprire se voi o un membro della vostra famiglia si è ammalato, dove recarvi per ricevere assistenza medica e se stanno fornendo medicine per aiutarvi.
- Fate sempre quello che vi dicono di fare i medici e i funzionari.
- Si potrebbero formare lunghe code di persone in attesa di medicine, vaccini o cure mediche e quindi potrebbe essere necessario portare pazienza.
- Se si tratta di una malattia che può essere trasmessa da persona a persona, i soggetti esposti potrebbero essere messi in quarantena.
- **TUTTI** devono rispettare le comuni regole di igiene e pulizia per evitare la diffusione dei germi.

DOPO UN'EMERGENZA BIOLOGICA:

- Sintonizzatevi sulle emittenti radio e televisive e andate su internet per trovare notizie ufficiali, informazioni e istruzioni.

Il Connecticut è suddiviso in zone per la tutela della salute pubblica in modo da rendere più facile la distribuzione di medicine durante un'emergenza. In caso di emergenza, gli ufficiali locali e dello Stato vi diranno, tramite la televisione o la radio, quando e dove andare per ricevere aiuto. Per sapere quale dipartimento sanitario locale è responsabile per la fornitura di medicine o vaccini a voi e la vostra famiglia in caso di emergenza biologica visitate il sito www.ct.gov/dph/mda.

EMERGENZE CHIMICHE

Un'emergenza chimica può verificarsi nel caso in cui vengano rilasciati gas, liquidi o materiali solidi che possono avvelenare le persone. Questo tipo di emergenza può verificarsi accidentalmente o volutamente, con nel caso di un attacco terroristico.

Alcune sostanze chimiche sono molto pericolose e fanno ammalare subito. Altre sono meno pericolose e possono non farvi del male. I prodotti chimici in forma liquida o gassosa sono solitamente più pericolosi rispetto a quelli solidi.

Proteggere se stessi e la propria famiglia prima, durante e dopo un'emergenza chimica può aiutare ad evitare di ammalarsi. Seguite questi semplici passi:

PRIMA CHE SI VERIFICHÌ UN'EMERGENZA CHIMICA:

- Assicuratevi di avere il kit di sopravvivenza in situazioni di emergenza a portata di mano.
- Scegliete una stanza al centro della vostra abitazione o dell'edificio per ripararvi. Le stanze senza finestre ai livelli più alti sono le più indicate.

QUANDO SI VERIFICA UN'EMERGENZA CHIMICA:

- Chiudere tutte le porte e le finestre.
- Chiudere la valvola di tiraggio del camino se ne avete uno.
- Spegnerne i ventilatori, condizionatori di aria e unità di riscaldamento ad aria forzata che fanno penetrare l'aria fresca dall'esterno.
- Se vi viene detto di restare dove siete, dovrete:
 - Spostatevi in una stanza interna e portate con voi il vostro kit di sopravvivenza in situazioni di emergenza.
 - Sintonizzatevi sulle emittenti radio e televisive e andate su internet per trovare notizie ufficiali, informazioni e istruzioni.
- Potreste considerare la possibilità di sigillare la stanza (vedi "Sigillare la stanza" - pag. 7).

DOPO UN'EMERGENZA CHIMICA:

- Lavatevi subito con acqua e sapone se pensate di essere stati vicino ad un agente chimico.
- Cambiatevi i vestiti.
- Chiedete assistenza medica se vi sentite male.

Qualora si verifichi un'emergenza biologica o chimica, i funzionari potrebbero non essere in grado di dirvi subito cosa fare. Potrebbe volerci del tempo per poter capire esattamente di quale malattia o sostanza chimica si tratta, il necessario trattamento e i soggetti da considerare in pericolo. Dovreste sintonizzarvi sulle emittenti televisive e radio locali e andare su internet per ricevere notizie ufficiali successivamente all'emergenza per scoprire:

- La pericolosità.
- Le malattie che potreste prendere.
- Dove trovare le medicine, se vi servono.
- Dove recarsi per ricevere assistenza medica o trovare riparo.

EMERGENZE NUCLEARI E RADIOLOGICHE

Un'emergenza nucleare o radiologica potrebbe essere causata da un incidente presso una centrale nucleare, dall'uso di piccole armi nucleari o dall'esplosione di una "bomba sporca" che dissemina materiale radioattivo pericoloso in una determinata zona. Gli effetti delle radiazioni sulla salute possono essere lievi, come arrossamento della pelle, o molto gravi, come cancro e persino la morte.

PRIMA CHE SI VERIFICHINO UN'EMERGENZA NUCLEARE O RADIOLOGICA:

- Assicuratevi di avere il kit di sopravvivenza in situazioni di emergenza a portata di mano.
- Assicuratevi di sapere dove e come ottenere informazioni dalla vostra città o paese.
- Se vivete vicino a una centrale nucleare dovreste ricevere per posta ogni anno una guida di pianificazione in situazioni di emergenza per centrali nucleari dal titolo "Emergency Planning for Millstone Station". Includete questa guida nel vostro kit di sopravvivenza in situazioni di emergenza. Se vivete ad una distanza fino a 15 chilometri circa dalla centrale nucleare, dovreste conoscere le vie di evacuazione per il vostro quartiere.

QUANDO SI VERIFICA UN'EMERGENZA NUCLEARE O RADIOLOGICA:

- Durante e successivamente al rilascio di materiali radioattivi, i funzionari locali, di Stato e federali monitoreranno i livelli di radiazione e vi diranno cosa fare per proteggervi.
- Il migliore comportamento da assumere dipende dal tipo di emergenza. Sintonizzatevi sulle emittenti radio e televisive e andate su internet per trovare informazioni e istruzioni durante un'emergenza.
- In caso di rilascio di una grossa quantità di materiale radioattivo durante un'emergenza radiologica, potrebbe esservi detto di ripararvi all'interno nel luogo in cui vi trovate ("shelter in place") o di spostarvi in un altro luogo.
- Se vi viene detto di ripararvi all'interno nel luogo in cui vi trovate, dovreste fare quanto segue:
 - Chiudere tutte le porte e le finestre.
 - Spegnerne i ventilatori, condizionatori di aria e unità di riscaldamento ad aria forzata che fanno penetrare l'aria fresca dall'esterno. Usate solo unità che eseguono il ricircolo dell'aria che si trova già nell'edificio.
 - Chiudere la valvola di tiraggio del camino.
 - Fare entrare gli animali domestici in casa se potete.
 - Spostarsi in una stanza centrale o nel seminterrato.
 - Potreste considerare la possibilità di sigillare la stanza (vedi "Sigillare la stanza" a destra).
 - Tenete la radio sintonizzata sulla rete di risposta all'emergenza o sui notiziari locali per sapere cosa altro bisogna fare.
 - Non lasciate il riparo finché non viene detto dai funzionari locali.
- Se vi viene detto di evacuare, seguite le istruzioni date dai funzionari locali. Lasciate la zona quanto più velocemente e nel modo più ordinato possibile. Inoltre:

- Spegnete il ventilatore, il condizionatore d'aria e il riscaldamento della vostra auto. Questi portano all'interno aria dall'esterno. Chiudete tutte le prese di aria e tenete i finestrini chiusi.
- Portate con voi il vostro kit di sopravvivenza per situazioni di emergenza, le medicine che vi servono, dei vestiti in più, denaro e carte di credito.
- Portate con voi gli animali domestici solo se usate la vostra vettura e se andate in un posto dove sapete che gli animali saranno accettati. I veicoli di emergenza e i rifugi solitamente accettano solo animali di servizio e potrebbero non consentire l'accesso agli animali domestici.

DOPO UN'EMERGENZA NUCLEARE O RADIOLOGICA:

Sintonizzatevi sulle emittenti radio e televisive e andate su internet per trovare notizie ufficiali, informazioni e istruzioni.

SIGILLARE LA STANZA

Durante un'emergenza chimica, nucleare o radiologica, l'aria esterna potrebbe risultare pericolosa. Per brevi periodi di tempo potrebbe essere utile "sigillare la stanza" per aiutare a proteggere voi e la vostra famiglia dall'aria dannosa all'esterno. Se vedete una grossa quantità di detriti nell'aria o se i funzionari locali dicono che l'aria è pericolosa, potreste voler prendere questo tipo di precauzione.

Scegliete come rifugio una stanza al centro della vostra abitazione o una stanza senza finestre. Quando vi spostate al rifugio, usate del nastro adesivo e dei teli in plastica per sigillare porte, finestre o prese di aria qualora un pennacchio radioattivo o chimico stia sorvolando (ascoltate la radio per ricevere istruzioni). Dopo due o tre ore dovreste rimuovere il telo in plastica e il nastro adesivo ed aerare la stanza. **Potreste soffocare tenendo la stanza fermamente sigillata per più di cinque ore.** Per sigillare una stanza:

- Sigillare tutte le finestre, porte e prese di aria in una stanza con teli di plastica dello spessore di 2-4 mil. e nastro adesivo. Potreste voler misurare e tagliare il telo in plastica in anticipo per risparmiare tempo.
- Tagliare il telo in plastica lasciando almeno 15 cm in più rispetto alle aperture, etichettando ciascun foglio.
- Apporre il nastro adesivo prima agli angoli e poi lungo i lati.

Lo Stato del Connecticut si è dotato di un piano speciale in caso di emergenza presso le centrali nucleari di Waterford, Connecticut o Indian Point a Buchanan, New York. Il piano prevede le procedure seguite dallo Stato per salvaguardare la salute e sicurezza di tutti i residenti dello Stato del Connecticut. In caso di emergenza presso una di queste strutture, i funzionari responsabili per la salute pubblica attiveranno il piano di risposta all'emergenza dello Stato, comunicando ai residenti cosa sta accadendo e cosa fare.

EMERGENZE DA INFLUENZA PANDEMICA

CHE COSA E' UN'INFLUENZA PANDEMICA?

Un'influenza pandemica si verifica quando un nuovo tipo di virus dell'influenza fa ammalare persone in tutto il mondo. Può durare per molti mesi, interessare molti posti diversi ed essere molto pericolosa. Milioni di persone nel mondo possono ammalarsi gravemente. Molte persone potrebbero morire. Nel 1900 si sono avute tre influenze pandemiche, compresa l'Influenza Spagnola che ha causato oltre 40 milioni di decessi in tutto il mondo (oltre 500.000 negli Stati Uniti). Secondo i Centri per il controllo e la prevenzione delle malattie (CDC), durante l'influenza pandemica H1N1 nel 2009 più di 60 milioni di persone si sono ammalate, oltre 274.000 sono state ricoverate in ospedale e più di 12.000 sono morte negli Stati Uniti. Nessuno sa con sicurezza quando o dove la prossima influenza pandemica potrebbe verificarsi, ma tutti dovrebbero essere preparati.

QUAL E' LA CAUSA DI UN'INFLUENZA PANDEMICA?

La mutazione (cambiamento di forma) di un virus influenzale animale che si diffonde tra gli uomini.

COSA ASPETTARSI:

- Tanta gente malata
- Ospedali e cliniche con lunghe code, mancanza di medicine
- Chiusura di scuole, attività commerciali, negozi, banche e uffici governativi
- Provviste limitate (cibo e acqua)
- Servizi limitati (corrente, acqua, raccolta dei rifiuti)

COSA DOVRETE FARE:

- Tenervi quanto più in forma possibile. Seguite una dieta bilanciata, riposare a lungo e fate esercizio quotidianamente
- State lontano dalle persone malate
- Restate a casa e non recatevi in ufficio o a scuola se non vi sentite bene
- Pulite le superfici degli oggetti condivisi (telefoni, panni di appoggio, maniglie delle porte)
- Informatevi sulla chiusura di uffici e scuole
- Evitate di toccarvi gli occhi, il naso e la bocca (si tratta di zone di attacco per il virus dell'influenza)
- Assicuratevi di avere il kit di sopravvivenza in situazioni di emergenza a portata di mano

ANDARE A LAVORO DURANTE UN'INFLUENZA PANDEMICA:

- State a casa se potete o se non vi sentite bene
- Organizzatevi per fare il lavoro con meno persone disponibili
- Prevedete di fare attività che non rientrano tra le vostre mansioni

In caso di influenza pandemica, sintonizzatevi sulle emittenti televisive e radio e andate su internet per ottenere informazioni e istruzioni.

Per ulteriori informazioni sull'influenza pandemica visitate il sito www.ct.gov/ctfluwatch.

EMERGENZA ACQUA POTABILE

La contaminazione (sostanze chimiche o sostanze pericolose) dell'acqua potabile non accade di frequente nello Stato del Connecticut. Essa può essere causata da guasti del sistema idrico, incidenti o attacchi terroristici. Sostanze come prodotti chimici o rifiuti umani o animali possono, per esempio, penetrare nel sistema idrico e rendere la nostra acqua pericolosa da bere.

L'acqua potabile potrebbe non essere sicura durante e dopo un'emergenza come un uragano. La vostra società dell'acqua o i funzionari governativi vi diranno se la vostra acqua potabile è sicura da bere. Acqua scolorita, odorante o con pezzi galleggianti NON va usata.

Ascoltate i notiziari o le istruzioni della vostra società dell'acqua per sapere se l'acqua è sicura. Se la vostra abitazione si trova in una zona inondata in cui il pozzo privato è stato allagato, il vostro pozzo è da considerarsi contaminato. I pozzi allagati dovrebbero essere disinfettati prima dell'uso. Per stare sicuri, dovrete depurare l'acqua o usare acqua dalla bottiglia fino a che il pozzo non viene disinfettato. Per informazioni sulla disinfezione dei pozzi visitate il sito www.ct.gov/dph/floods.

Se vi viene detto di trattare l'acqua potabile, usate acqua trattata o in bottiglia per cucinare, lavare la frutta e le verdure, lavare i denti o preparare il latte in polvere. Dovreste usare acqua trattata o in bottiglia per lavarvi le mani quando cucinate. Gli adulti e i bambini più grandi non hanno bisogno di usare acqua trattata o in bottiglia per fare la doccia o il bagno, ma devono cercare di non ingerire l'acqua non trattata o farla finire in bocca. *I neonati, i bambini piccoli, gli anziani e le persone con sistema immunitario gravemente compromesso dovrebbero lavarsi usando acqua trattata o in bottiglia.*

COME TRATTARE L'ACQUA

Potrebbe essere necessario trattare l'acqua potabile in una situazione di emergenza. Per proteggere voi stessi e la vostra famiglia dovrete prendere **UNO** dei seguenti accorgimenti per assicurarvi che l'acqua sia sicura da usare:

- Fate bollire l'acqua per un minuto. Accertatevi che non vi siano pezzi galleggianti prima di farla bollire; OPPURE,
- Usate acqua in bottiglie sigillate; OPPURE,
- Aggiungete otto gocce di candeggina liquida per ogni quattro litri circa di acqua pulita o 16 gocce per ogni quattro litri circa di acqua torbida. **NON** utilizzare candeggina per la casa che sia profumata o abbia ingredienti diversi dall'ipoclorito di sodio in quanto potrebbe essere tossica. Accertatevi di mescolare l'acqua bene e di lasciarla stare per almeno 30 minuti prima di usarla; OPPURE
- Aggiungete compresse di depurazione dell'acqua seguendo le istruzioni riportate sulla confezione. Quando si usano prodotti chimici trattanti, accertarsi di mescolare l'acqua bene e di lasciarla stare per almeno 30 minuti prima di usarla.

SE VEDETE QUALCOSA, DITELO

Se notate persone o attività sospette in prossimità di fonti di acqua potabile pubbliche o di strutture di approvvigionamento dell'acqua, denunciatele alla polizia locale.

INTERRUZIONE DI CORRENTE

Denunciate tutte le interruzioni di corrente alla vostra società di servizi. Le principali nello Stato del Connecticut sono:

- Connecticut Light & Power: 1-800-286-2000
- United Illuminating: 1-800-7-CALL-UI

SICUREZZA DEL CIBO:

Gli alimenti conservati nel vostro frigorifero e freezer potrebbero non essere sicuri da consumare qualora:

- La corrente venga interrotta per quattro ore o più.
- La temperatura all'interno del frigorifero sia pari o superiore a 45°F/7°C per più di due ore.



Tenete il frigorifero e il freezer chiusi per cercare di preservare il cibo più a lungo possibile:

- Tenete la porta del frigorifero/freezer chiusa durante un'interruzione di corrente per tenerlo freddo.
- Il cibo nel frigorifero sarà sicuro per non più di qualche ora.
- Un freezer pieno di alimenti surgelati non sarà al sicuro per più di 48 ore (24 ore se pieno per metà).

Pulite il frigorifero e il freezer dopo un'interruzione di corrente:

- Al ritorno della corrente, pulite il frigorifero e il freezer **PRIMA** di rimettervi il cibo.
- Lavate l'interno del frigorifero e del freezer con sapone e acqua calda. Successivamente, pulite l'interno usando un panno imbevuto in una soluzione contenente mezzo cucchiaino di candeggina in quattro litri circa di acqua. Tenete le porte del frigorifero e del freezer aperte per asciugare all'aria.
- Una volta asciutto, chiudete le porte e lasciate che l'interno del frigorifero e freezer si rinfreschi prima di riempirli di cibo.

Un elenco degli alimenti che dovrebbero essere gettati dopo una lunga interruzione di corrente è disponibile sul sito www.ct.gov/dph/power-outage/food.

LATTE MATERNO:

- Se nel latte materno conservato nel freezer si intravedono cristalli di ghiaccio, lo si può tranquillamente ricongelare.
- Se il latte materno si è scongelato (non sono presenti cristalli di ghiaccio), utilizzarlo entro 48 ore in neonati in salute e entro 24 ore in bambino prematuri o ammalati.

MONOSSIDO DI CARBONIO (CO):

Quando la corrente va via durante un'emergenza come un uragano o una tempesta invernale, alcune persone potrebbero usare generatori di corrente portatili o grill per esterno per cucinare e riscaldare. Un uso non corretto di generatori e apparecchi per cucinare all'aperto può comportare l'accumulo di CO in abitazioni, garage o camper, avvelenando le persone e gli animali che vi sono all'interno.

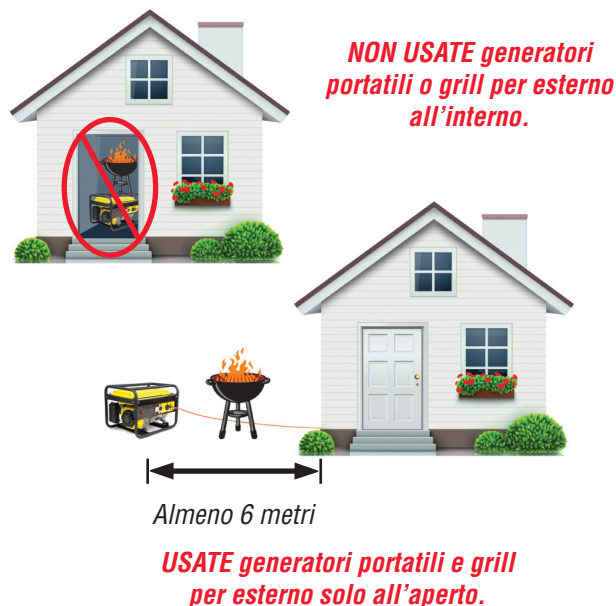
L'avvelenamento da monossido di carbonio può causare la morte. Per evitarlo:

- **NON** usate generatori portatili in casa, in garage, sotto le tettoie per auto, negli scantinati o in altri spazi chiusi come una veranda coperta. Usate i generatori portatili solo all'esterno e ad almeno 6 metri di distanza da voi e dalle case dei vostri vicini. Tenete il generatore lontano da porte, finestre o prese di aria.
- **NON** usate grill a carbone, a gas o stufe da campeggio all'interno della vostra abitazione.
- **NON** usate caloriferi al propano o cherosene all'interno della vostra abitazione.
- **NON** usate il forno a gas o i fornelli per riscaldare la vostra abitazione.
- Assicuratevi di avere dei rilevatori di CO installati su ogni piano della vostra abitazione e al di fuori delle zone notte. Cambiate le batterie ogni sei mesi e sostituite il rilevatore di CO ogni cinque anni.

IMPORTANTE: Aprire le porte e le finestre e usare i ventilatori **NON** è sufficiente a fermare l'accumulo mortale di CO nella vostra abitazione.

I segni di avvelenamento da CO sono gli stessi dell'influenza: mal di testa, stanchezza, spossatezza, nausea, vomito o perdita dei sensi. Questi sintomi possono essere il vostro unico avvertimento perché il CO è invisibile e inodore. Se voi o i membri della vostra famiglia mostrate segni di avvelenamento da CO, uscite all'aperto e componete il 9-1-1 da un cellulare o dal telefono di un vicino di casa.

Per ulteriori informazioni sul monossido di carbonio visitate il sito www.ct.gov/dph/co.



IMPORTANTI NUMERI TELEFONICI E SITI WEB

IN CASO DI EMERGENZA CHIAMARE IL 9-1-1

Dipartimento servizi di emergenza e protezione pubblica del Connecticut 1-860-685-8190

www.ct.gov/demhs

www.twitter.com/ctdemhs

www.facebook.com/ctemhs

Dipartimento di salute pubblica del Connecticut 1-860-509-8000

www.ct.gov/dph/prepare

www.twitter.com/ctdph

www.facebook.com/dphct

Centro antiveleni del Connecticut 1-800-222-1222

United Way Information Line 2-1-1

Croce Rossa Americana 1-877-RED-CROSS (1-877-733-2767)

www.redcross.org

Linee dedicate a informazioni riservate

Denuncia attività terroristiche sospette 1-866-HLS-TIPS (1-866-457-8477)

Le emittenti radio e televisive del Connecticut rappresentano una fonte tempestiva di informazioni in caso di emergenza. Per un elenco delle emittenti radiofoniche dello Stato del Connecticut visitate il sito

www.ctba.org/stations.cfm.

COME POSSO AIUTARE?

- Chiamate la Croce Rossa Americana al numero 1-877-RED-CROSS (1-877-733-2767) per fissare un appuntamento per una donazione di sangue.
- Contattate le organizzazioni/gli enti di soccorso della vostra zona per vedere di cosa necessitano, come abbigliamento o alimenti.
- Fate un corso base di pronto soccorso o di rianimazione cardiopolmonare.
- Considerate la possibilità di diventare membro di un team di risposta alle emergenze collettive (CCERT). Informatevi presso la vostra città o paese.
- Considerate la possibilità di fare volontariato presso un team di risposta sanità pubblica. Contattate il dipartimento/distretto sanitario locale per ulteriori informazioni. Per trovare il dipartimento sanitario locale visitate il sito www.ct.gov/dph/localhealth.
- Se siete un medico professionista abilitato o in pensione o se non lo siete ma siete interessati a fare volontariato durante un disastro in un ospedale o unità medica locale o regionale, visitate il sito www.ct-esar-vhp.org o www.ctmrc.org e registratevi subito per fare da volontario.
- Istituite un programma di sorveglianza del vicinato per essere meglio preparati ad affrontare eventi futuri.



La presente campagna di preparazione alla emergenze dello Stato del Connecticut è sovvenzionata dalle donazioni dei Centri federali per il controllo e la prevenzione delle malattie.