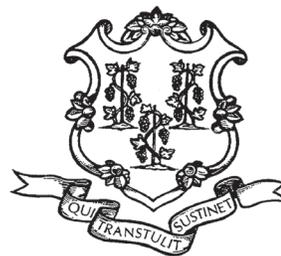


РУКОВОДСТВО ШТАТА КОННЕКТИКУТ ПО ОБЕСПЕЧЕНИЮ

ГОТОВНОСТИ ПРИ ЧРЕЗВЫЧАЙНЫХ ПРОИСШЕСТВИЯХ (ЧП)



После прочтения и изучения
данного руководства,
пожалуйста, храните его в
надежном и легко
запоминающемся месте.



ПАРТНЕРЫ ПО ОБЕСПЕЧЕНИЮ ГОТОВНОСТИ ПРИ ЧП.....

..... Обратная страница обложки

ВАШИ ДЕЙСТВИЯ И ВАШЕЙ СЕМЬИ 1

ПЛАН ДЛЯ ОСОБОЙ КАТЕГОРИИ НАСЕЛЕНИЯ 2

СОСТАВЛЕНИЕ СПИСКА С ВАЖНОЙ ИНФОРМАЦИЕЙ 3

ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ ВОЗНИКНЕТ ЧРЕЗВЫЧАЙНАЯ СИТУАЦИЯ 4

СТИХИЙНЫЕ БЕДСТВИЯ 5

БИОЛОГИЧЕСКАЯ АТАКА 6

ХИМИЧЕСКАЯ АТАКА 6

ЯДЕРНАЯ И РАДИОЛОГИЧЕСКАЯ АТАКИ 7

ЧРЕЗВЫЧАЙНЫЕ СИТУАЦИИ ПРИ ЭПИДЕМИИ ГРИППА 8

ЗАРАЖЕНИЕ ПИТЬЕВОЙ ВОДЫ ПРИ ЧРЕЗВЫЧАЙНЫХ СИТУАЦИЯХ 8

ПЕРЕБОИ В ПОДАЧЕ ЭЛЕКТРОЭНЕРГИИ 9

ВАЖНЫЕ НОМЕРА ТЕЛЕФОНОВ И ИНТЕРНЕТ САЙТОВ Задняя обложка

СОТРУДНИЧАЮЩИЕ СО ШТАТОМ КОННЕКТИКУТ ПАРТНЕРЫ ПО ОБЕСПЕЧЕНИЮ ГОТОВНОСТИ ПРИ ЧП

Все агентства и учреждения штата Коннектикут работают над планом по повышению уровня готовности штата к ЧП.

Департамент сервисов при ЧП и защиты населения Коннектикута (DESPP) отвечает за разработку планов и процедур в экстремальных ситуациях.

DESPP в состоянии предоставить помощь населению во всех 169 городах и населенных пунктах штата, а также на территориях двух местных племен при ЧП.

Департамент общественного здравоохранения (DPH) отвечает за охрану и укрепление здоровья и безопасности людей штата Коннектикут. DPH работает с различными партнерами, в том числе с местными департаментами здравоохранения, племенными народами, больницами, полицией и другими государственными органами и общественными партнерскими организациями. Эти организации помогают штату разрабатывать планы и претворять в жизнь все процедуры по защите здоровья населения и приобретения оборудования для помощи людям во время и после чрезвычайных ситуаций.

ДРУГИЕ СОТРУДНИЧАЮЩИЕ ПАРТНЕРЫ ШТАТА:

Телевидение Коннектикута (CT-N)

Департамент административных служб

Министерство сельского хозяйства

Департамент по делам детей и семьи

Департамент по защите прав потребителей

Департамент по тюремному надзору и наказаниям

Департамент услуг по развитию

Департамент образования

Департамент защиты энергетики и экологии

Департамент по труду

Департамент по лечению психиатрических заболеваний и наркомании

Департамент реабилитационных услуг

Департамент социального обеспечения

Транспортный департамент

Военный департамент

Управление по вопросам политики и управления

Управление главного медицинского эксперта



ВАШИ ДЕЙСТВИЯ И ВАШЕЙ СЕМЬИ

ОБУЧИТЕ СЕБЯ И ВАШИХ ЧЛЕНОВ СЕМЬИ

- Выясните, есть ли возле вашего дома объекты, которые могут угрожать вашей жизни и привести к чрезвычайной ситуации:
 - АЭС
 - Область под угрозой наводнения, напр. местность возле реки или океана
 - здания, в которых химические вещества производятся или хранятся
- Найдите безопасное место. Если вас просят эвакуироваться (покинуть дом), вы можете остановиться в:
 - доме одного из родственников
 - доме друга
 - мотеле, гостинице или приюте
- Узнайте, что делать в случае возникновения чрезвычайной ситуации на работе, в школе вашего ребенка или детском саду.
- Подпишитесь на систему оповещения и уведомления Коннектикута при чрезвычайных ситуациях. Зарегистрируйтесь в системе для получения аварийных сообщений по электронной почте, или отправке текстового сообщения на ваш мобильный телефон. Для более подробной информации и регистрации, зайдите на www.ct.gov/ctalet.

СОСТАВЬТЕ ПЛАН ДЛЯ СЕБЯ И СВОЕЙ СЕМЬИ

- Выберите безопасное место в вашем доме, где вы можете укрыться при чрезвычайной ситуации.
- Выберите два различных выхода из своего дома в случае, если вы должны его покинуть.
- Выберите место встречи, для случая, если вы потеряли друг друга во время чрезвычайных ситуаций.
 - Выберите одно место в вашем районе.
 - Выберите одно место, что за пределами вашего района.
- Выберите общий контакт - двух человек, которым вы и члены вашей семьи могут позвонить в случае, если вы потерялись во время чрезвычайных ситуаций.
 - Выберите одного человека, который живет в том же районе.
 - Выберите другого человека, который живет в другом штате.
 - Запишите ваши контактные номера телефонов и убедитесь, что все в вашей семье имеют копии с этой информацией.
- Выберите место, где вы сможете остановиться в том случае, если вам придется эвакуироваться.
- Составьте план для безопасности своих домашних животных при чрезвычайном положении.
- Изучите систему отключения электричества, газа и воды в вашем доме в случае, если Вас попросили это сделать.
- Убедитесь, что все члены семьи ознакомлены с планом.

ПРИГОТОВЬТЕ АВАРИЙНЫЙ ЗАПАС ПИЩИ

Возможно, что при чрезвычайном положении в вашем районе, вы не сможете получить пищу, воду или другие необходимые для выживания вещи. Кроме того, подача тепла, воды и электричества в вашем доме может приостановиться. Вот почему вы должны приготовить аварийный запас пищи и хранить его в вашем доме. Аварийный запас должен быть приготовлен, по крайней мере, на три дня. При эпидемии (по всей территории), вас могут попросить оставаться дома в течение многих недель, чтобы помочь остановить распространение болезни.

Вы должны использовать этот запас, если вас попросили не покидать ваш дом во время чрезвычайной ситуации или взять его с собой при эвакуации.

УПАКУЙТЕ СЛЕДУЮЩИЕ ПРЕДМЕТЫ В СУМКУ ИЛИ КОНТЕЙНЕР ДЛЯ ВАШЕГО АВАРИЙНОГО ЗАПАСА (НАБОР ВЫЖИВАНИЯ):

- Воду в кувшинах или бутылках. Вы должны иметь, по крайней мере, один галлон воды на каждого человека в вашем доме на каждый день. Вам понадобится больше воды, если у вас есть дети, если кто-то кормит ребенка или при жаркой погоде.
- Еда:
 - Питание в банках или герметичных упаковках, суп и тунец в консервах, и т.д.
 - Пищевые продукты и соки, которые не нуждаются в холодильнике или готовке
 - Питание для младенцев и пожилых людей
- Ручной консервный нож, бумажные тарелки, пластиковая посуда и устройство для готовки - маленький гриль с топливом. При использовании угля или газовых грилей вынесите их на улицу, чтобы предотвратить накопление окиси углерода.
- Хлорин и пипетки (для очищения воды)
- Бумажные полотенца, туалетная бумага, мыло.
- Радио на батарейках, фонарик и мобильный телефон, с запасными батарейками.
- Одеяло / спальный мешок, подушки для всех в семье.
- Дополнительная одежда для всех в семье.
- Для младенцев и детей - подгузники, игры, игрушки и книги.
В аптечку первой помощи, не забудьте положить:
 - Лекарственные средства (рецепты, жаропонижающие, аспирин)
 - Очки и все необходимое для контактных линз
 - Список ваших врачей и их номера телефонов
 - Медикаменты (для колостомии, инсулиновые шприцы)
- Мешки для мусора и моющие средства.
- Для домашних животных - пища и вода, средства для перевозки домашних животных, клетки, лекарства, намордник, ошейник, поводок, теги с их именами, и их записи иммунизации.
- Дополнительный комплект ключей от машины, кредитные карты, наличность и такую важную информацию, как номера социального страхования и свидетельства о рождении.
- Пластиковые листы и клейкую ленту (см. Изоляция помещения на стр 7).
- Копию этого руководства.
- Фотографии членов вашей семьи и домашних животных, в случае если вы потеряли друг друга.

Проверяйте и пополняйте аварийный запас каждые несколько месяцев, чтобы убедиться, что сроки хранения еды, ни батарей не истекли. Лучшее время для этого, во время переходов на зимние и летние время. Вы можете пополнять свой запас в течение долгого времени, покупая постепенно одну банку консервов или батареи.

ПЛАН ДЛЯ ОСОБОЙ КАТЕГОРИИ НАСЕЛЕНИЯ

Если вы или ваши знакомые члены семьи имеют проблемы со зрением, слухом, ходьбой или другие медицинские проблемы, вам может потребоваться больше времени для подготовки к чрезвычайной ситуации.

ЕСЛИ У ВАС ЕСТЬ ДЕТИ:

Для малышей, возможно, потребуется: формула, памперсы, бутылочки, лекарства, салфетки, детское питание, дополнительная вода, игрушки, книги.

Грудное вскармливание может спасти жизнь и сохранить здоровье ребенка во время чрезвычайной ситуации. Грудное вскармливание защищает младенцев от риска заражения через загрязненную воду. Оно также защищает вашего ребенка от проблем с дыханием и от диареи - заболевания, которое может быть смертельно опасным во время глобальных катастроф. Грудное вскармливание особенно важно при прекращении подачи электроэнергии, воды и других услуг. Для получения дополнительной информации, зайдите на сайт www.usbreastfeeding.org.

Для детей детского сада / школьного возраста: Если чрезвычайная ситуация объявлена то время когда ваш ребенок находится в школе или детском саду, эти организации имеют свой планы для защиты ваших детей. Вы должны знать этот план до начала чрезвычайной ситуации.

ЕСЛИ ВЫ ПОЖИЛОЙ ЧЕЛОВЕК:

- Если вы пользуетесь услугами агентства по домашнему медицинскому уходу, убедитесь, что они знают о чрезвычайном плане вашей семьи, и с кем следует связаться при ЧП.
- Расскажите другим членам семьи, где найти предметы первой необходимости и научите их, как использовать любое специальное медицинское оборудование.
- Укажите ваше имя на специальном оборудовании - инвалидных колясках, тростях или ходунках.

ЕСЛИ У ВАС ЕСТЬ ИНВАЛИДНОСТЬ:

- Попросите помочь других членов семьи и друзей при чрезвычайной ситуации.
- Объясните другим людям, где вы храните свои аварийные запасы для чрезвычайной ситуации.
- Дайте одному человеку, которого вы хорошо знаете и доверяете ключ к вашему дому.
- Носите медицинские аварийные теги / браслет, чтобы люди знали, тип вашей инвалидности.
- Покажите другим, как использовать ваше специальное медицинское оборудование.
- Если вы пользуетесь медицинскими приборами, работающими на электричестве и вам необходимо эвакуироваться, пожалуйста, захватите с собой удлинитель.
- Если медикаменты поставляются вам на дом и вам необходимо эвакуироваться или временно переехать, уведомите вашу компанию по доставке о вашем временном местонахождении. Это позволит вашей компании доставить вам все необходимое.
- Если вам нужен диализ, выясните, где находится ближайший центр для диализа.

Если вы остаетесь в гостинице или мотеле, сообщите клерку при регистрации, что вам понадобится помощь при ЧП. Объясните, какая помощь вам может понадобиться.

Ваш город или населенный пункт может иметь список людей с ограниченными возможностями, для быстрого их местонахождения и оказания помощи в чрезвычайной ситуации. Позвоните в местный орган управления по чрезвычайным ситуациям или местную пожарную часть и спросите их, как они могут помочь вам при чрезвычайном положении.

Создайте «Карту с медицинской информацией при ЧП» для себя и внесите туда следующие сведения:

- Ваше имя, адрес и номер телефона.
- Тип инвалидности.
- Имя, адрес и номер телефона врача, друга или члена семьи, который знает вас и о вашей инвалидности.
- То, что другие должны знать о вас, если вас найдут без сознания или не в состоянии разговаривать, или если они быстро вывести вас из вашего дома.
- Медицинские потребности:
 - Медикаменты или специальное оборудование
 - Аллергии или реакция на специфические лекарства
 - Проблемы с речью или распознаванием речи
 - Вид лечения, в котором вы нуждаетесь
 - Чья помощь вам нужна
 - Язык (языки) на которых вы говорите

Сделайте несколько копий этой карты и храните ее в вашем аварийном комплекте, в автомобиле, в инвалидной коляске, на работе, и в вашем бумажнике (с вашими водительскими правами или удостоверением личности).

Вы можете найти незаполненную форму этой карты на сайте: www.ct.gov/dph/prepare

КАК ПОМОЧЬ ДЕТЯМ ПОЧУВСТВОВАТЬ СЕБЯ ЛУЧШЕ ВО ВРЕМЯ И ПОСЛЕ ЧП

- Побудите детей рассказать о своих страхах. Дайте им возможность задать вопросы и описать, как они себя чувствуют. Выслушайте их, по возможности, всей семьей.
- Ласково приободрите их. Скажите им, что они в безопасности, что всё будет в порядке и жизнь вернется в нормальное русло.
- Объясните детям, что происходит простым языком, чтобы они могли понять.
- Убедитесь, что они знают, что чрезвычайное положение не их вина.
- Скажите детям, что это нормально, вернуться в школу и делать другие нормальные вещи, как например, играть с друзьями. Скажите им, они могут говорить также со своими учителями о чрезвычайной ситуации.

КАК СОСТАВИТЬ СПИСОК С НЕОБХОДИМОЙ ИНФОРМАЦИЕЙ

КУДА ИДТИ В СЛУЧАЕ ЧП

Запишите, где ваша семья проводит больше всего времени: работа, школа, детский сад, дома у друзей и других членов семьи. Места работы, школы и детские сады должны иметь свои чрезвычайные планы. Узнайте, о них и возьмите копии. Выясните, каковы планы при ЧП по месту жительства. Получите копию этого плана. Местные радио-и телевизионные станции являются своевременным источником информации в чрезвычайных ситуациях. Запишите названия не менее трех местных радио- и телевизионных станций.

ВАЖНЫЕ ИМЕНА И ТЕЛЕФОНЫ

Заполните эту информацию, и сделать копию для каждого члена вашей семьи.

Контакт в пределах вашего штата

Имя:
Город: Штат:
ТЕЛ. (день)
ТЕЛ. (вечер)
МОБИЛЬНЫЙ

Контакт за пределами вашего штата

Имя:
Город: Штат:
ТЕЛ. (день)
ТЕЛ. (вечер)
МОБИЛЬНЫЙ

Ближайший родственник

Имя:
Город: Штат:
ТЕЛ. (день)
ТЕЛ. (вечер)
МОБИЛЬНЫЙ

Номера телефонов членов семьи (Работа)

Мать:
Отец:
Другие:

Коммунальные услуги

Электричество:
Газ:
Вода:
Телефон:
Кабельное телевидение:

Школа

Адрес:
ТЕЛ.

Другие школы или на рабочем месте

Адрес:
ТЕЛ.

Другие школы или на рабочем месте

Адрес:
ТЕЛ.

Другая важная информация и телефоны

Врач:
.....
.....
Фармацевт:
Медицинское страхование:
Служба социального страхования:
Местные органы здравоохранения / район:
Ветеринар:
Страхование дома/съемной квартиры
Имя:
ТЕЛ:
Полиция:



**American
Red Cross**

Американский Красный Крест помогает людям подготовиться к чрезвычайным ситуациям и обеспечивает помощь жителям

Коннектикута при стихийных бедствиях. Эти услуги осуществляются главным образом добровольцами и являются бесплатными. Американский Красный Крест также является основным поставщиком крови в 31 больницах штата Коннектикута.

ВАШИ ДЕЙСТВИЯ ВО ВРЕМЯ ЧП

ЧТО Я ДОЛЖЕН ДЕЛАТЬ?

- Оставайтесь в своем убежище, настройтесь на свои местные ТВ и радиостанции и прослушайте инструкции по безопасности.
- Следуйте указаниям должностных лиц государственных и местных чрезвычайных органов.
- Проверьте, если кто-то вокруг вас серьезно пострадал.
- Звоните в 911 ТОЛЬКО если существует угроза вашей жизни. Не загружайте телефонные линии.
- Убедитесь, что ваши домашние животные вне безопасности.
- Позвоните только своему контакту - не пользуйтесь телефоном, если в этом нет необходимости. Вместо несрочных звонков попробуйте послать смс со своего мобильного телефона. Во многих случаях смс сообщение придет намного скорее, чем телефонный звонок.
- Проверьте своих соседей, особенно пожилых и инвалидов.

ЧТО Я НЕ ДОЛЖЕН ДЕЛАТЬ?

- Не ИДИТЕ в больницу, если вы не нуждаетесь в неотложной медицинской помощи.

ЧТО Я ДОЛЖЕН ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ МНЕ БЫЛО СКАЗАНО ОСТАВАТЬСЯ В СВОЕМ УБЕЖИЩЕ ДОМА "SHELTER IN PLACE"

В некоторых ситуациях вы можете получить указание властей оставаться дома. Это означает, что вы должны находиться в своем укрытии и не покидать его. Вы должны:

- Сохранять спокойствие.
- Завести детей и домашних животных внутрь немедленно.
- Приготовить ваш аварийный набор.
- Перейти в середину вашего дома или в комнату без окон, если у вас она есть.
- Включить радио и настроиться на местный канал новостей
- Остаться на месте, пока вам не объявят, что вы можете покинуть убежище/дом.

При химической атаке, ядерном взрыве или радиации вы должны также:

- Отключить все наружную вентиляцию, пропускающую воздух снаружи, включая вентиляторы и кондиционеры.
- Если у вас есть камин, заблокировать его заслонкой.
- Попробовать полностью изолировать помещение (см. «Изолирование комнаты или помещения» -стр. 7)

ЧТО МНЕ ДЕЛАТЬ ПРИ ЭВАКУАЦИИ

Если объявлена эвакуация, покиньте ваш дом немедленно и заберите ваш аварийный набор с вами. Не забудьте взять все лекарства или медикаменты, которые вам могут понадобиться в течение следующих нескольких дней или недель. В зависимости от того, что происходит, вам

будет сообщено о самом безопасном способе эвакуации, и куда идти. Радио-и телевизионные станции Коннектикута являются своевременным источником информации в чрезвычайных ситуациях.

НАБЛЮДАЙТЕ И СЛУШАЙТЕ:

При чрезвычайной ситуации, местные власти не смогут немедленно предоставить Вам информацию и сказать, что вам нужно делать. Вы должны получать информацию от местного телевидения и радио, и Интернет по мере ее поступления.

ЧТО ДЕЛАТЬ С ДОМАШНИМИ ЖИВОТНЫМИ?

Узнайте, где находится ближайший к вам приют для животных: питомник, соседние фермы, местные и находящиеся в ведении штата службы спасения животных. Будьте в курсе того, в какие гостиницы допускаются домашние животные.

Узнайте правила и познакомьтесь с персоналом местной службы отлова бездомных животных и местных некоммерческих групп спасения и помощи животным. Помните, что в большинстве случаев домашние животные не допускаются в приюты Красного Креста, за исключением животных, которые помогают людям с ограниченными возможностями. Для получения дополнительной информации по уходу за домашними животными до, во время и после чрезвычайной ситуации, посетите www.ready.gov/animals.

СИСТЕМА АВАРИЙНОГО ОПОВЕЩЕНИЯ

В Коннектикуте, мы используем системы аварийного оповещения (EAS) во время чрезвычайных ситуаций. Когда EAS активирован, все теле-и радио передачи останавливаются, и включается аварийное сообщение. Важно прослушать эти инструкции для получения дополнительной информацией. Полный список местных радио станций опубликован на сайте: www.ctba.org/stations.cfm.

МЕТОДЫ СВЯЗИ ПРИ ЧП:

Во время ЧП многие пытаются использовать одновременно свои мобильные и стационарные телефоны. В такой ситуации, очень трудно дозвониться до своей цели. Для того чтобы предотвратить перегрузку коммуникационных линий:

- Ограничьте количество не экстренных звонков
- Сократите продолжительность разговоров
- Вместо несрочных звонков попробуйте послать смс со своего мобильного телефона. Во многих случаях смс сообщение придет намного скорее, чем телефонный звонок.

СТИХИЙНЫЕ БЕДСТВИЯ

Стихийное бедствие может произойти в любой части штата Коннектикут. Стихийными бедствиями являются сильные грозы, ливневые паводки, снежные бури, ураганы и смерчи. При объявлении о приближении сильного шторма убедитесь, что у вас имеется запас свечей, фонариков, на радио на батарейках и запасные батарейки для сотовых телефонов, так как вы можете не иметь электричество и телефонную связь в течение нескольких дней или даже недель.

Что делать перед началом стихийного бедствия:

- Убедитесь, что у вас приготовлен аварийный набор.
- Изучите погодную терминологию :
 - Ожидание ненастной погоды означает, что приближается опасный шторм.
 - Предупреждение о ненастной погоде означает, что шторм на своем пути – следует укрыться или найти убежище немедленно.
- Эвакуируйтесь, если вам это было сказано работниками неотложной помощи. Запланируйте, где вы можете остановиться на несколько дней, если будет объявлена эвакуация.

ВО ВРЕМЯ СТИХИЙНЫХ БЕДСТВИЙ:

- Спуститесь в подвал вашего дома или пройдите в комнату ближе к середине дома. При урагане или торнадо пройдите в самое низкорасположенное помещение в вашем доме, например в подвал. При наводнении поднимитесь на самый высокорасположенный уровень в вашем доме.
- Возьмите с собой аварийный набор.
- Следите за сообщениями местных теле- и радиостанциями и интернет для официальных инструкций, включая местоположение приютов, прогноз погоды и т.д.

ПОСЛЕ СТИХИЙНОГО БЕДСТВИЯ:

- Убедитесь, что ваши члены семьи не пострадали.
- НЕ ТРОГАЙТЕ и не проходите вблизи поврежденных линий электропередачи. Сообщите своей местной энергетической компании о поврежденных линиях.
- При отключении электричества может возникнуть проблема хранения пищевых продуктов и угроза отравления угарным газом. См. «Отключение электроэнергии» на стр. 9 для получения полной информации.
- При наводнении, держитесь как можно дальше от паводковой воды. Паводковая вода может содержать вирусы, бактерии и микробы. Все пищевые продукты, вода, медикаменты, соприкоснувшиеся с паводковой водой, должны считаться зараженными и не пригодными к употреблению.

При сильном шторме или наводнении у вас в доме может образоваться затор в канализационной системе. Канализационная вода содержит вирусы, бактерии и микробы несущие различные инфекционные заболевания. Затопленная канализация может угрожать вашему безопасному проживанию в вашем доме.

При заторе канализации:

- Отключите подачу электричества при стоячей воде, или при возможном соприкосновении проводки с водой или влажной поверхностью.
- Не сливайте воду в туалете.
- Не подпускайте детей и домашних животных к канализационной системе.
- Пользуйтесь резиновыми перчатками прежде чем коснуться любого объекта соприкоснувшегося с канализационными отходами. Немедленно вымойте руки. Никогда не касайтесь канализационных отходов голыми руками.
- Позвоните в городской или местный отдел здравоохранения и сообщите о заторе канализации.

СОЗДАЙТЕ ЗИМНИЙ АВАРИЙНЫЙ КОМПЛЕКТ ДЛЯ МАШИНЫ НА СЛУЧАЙ ПУТЕШЕСТВИЯ В ЗИМНЕЕ ВРЕМЯ:

Включите следующие предметы в ваш набор:

- одеяла / спальные мешки
- фонарик с запасными батарейками
- Аптечка первой помощи
- нож
- калорийные, не скоропортящиеся продукты (протеиновые, или фруктовые батончики)
- дополнительную сухую одежду
- мешок с песком (или песок для кошачьих туалетов)
- лопата
- скребок для лобового стекла и щетка
- набор инструментов
- буксировочный трос и усиленные кабели
- воду в бутылках
- Компас и дорожные карты

ВИДЫ СТИХИЙНЫХ БЕДСТВИЙ

СНЕЖНЫЕ ЗАНОСЫ:

Прогнозы погоды обычно предупреждают заранее, если ожидается буря. При приближении бури, не пользуйтесь автомобилем и проверьте, если у вас имеется достаточный запас (на несколько дней) еды и других предметов, необходимых при отключении электричества и телефонов. При снежном заносе проверьте на наличии снега и при необходимости очистите все наружные вентиляционные выводы для предотвращения проблем с вентиляцией и образования монооксида углерода (угарный газ). Также убедитесь, что выхлопная труба вашей машины очищена от снега.

Внезапный паводок или наводнение:

Немедленно перейдите на более высокие места. Движущаяся вода время наводнения может сбить вас с ног! Если вы находитесь в своем автомобиле и вода поднимается вокруг вас, покиньте машину и перейдите на более высокое место. Автомобили могут быть сметены всего 2 фитами движущейся воды.

Ураганы:

Ураган это сильный шторм с громом, молнией и очень сильные ветры. Ветер при сильном урагане может иметь скорость 75 миль в час и выше. Сезон ураганов в штате Коннектикут начинается 1 июня и продолжается до 30 ноября. Если вы получили предупреждение об ураганах, немедленно укройтесь в безопасном месте или эвакуируйтесь. Более подробную информацию вы можете получить в Интернете на сайте www.ct.gov/hurricane.

Торнадо:

При предупреждении о торнадо, сразу же укройтесь в убежище. Если вы находитесь в автомобиле, остановитесь. Не пытайтесь обогнать торнадо. Выйдите из машины и ложитесь лицом вниз в низине. Накройте голову, и не двигайтесь, пока опасность минует вас. Если вы дома, укройтесь в подвале, убежище или комнате в середине дома. Если вы находитесь в высотном здании, перейдите в центр здания, например, на лестницу или в коридор.

БИОЛОГИЧЕСКИЕ ЧП

Бактерии, вирусы, яды могут привести к биологическим ЧП. Они могут быть распылены в воздухе, заразить пищу, и питьевую воду. Некоторые виды вирусов могут распространяться от человека к человеку. Биологические ЧП могут произойти случайно или когда микробы или другие биологические вещества преднамеренно выброшены в воздух с целью массового заражения людей. Способ защиты зависит от вида бактерий. Некоторые микробы, такие как сибирская язва, не могут передаваться от одного человека к другому. Другие микробы, как оспа, могут передаваться от одного человека к другому. Если это произойдет, зараженная часть населения должна быть изолирована и помещена в карантин.

ЧТО ТАКОЕ «КАРАНТИН» И «ИЗОЛЯЦИЯ»?

Для того чтобы удостовериться что эпидемия не распространяется дальше, местные власти могут объявить карантин и поместить вас в изоляцию. **КАРАНТИН** означает, что существует вероятность того что вы заражены и вас придется держать подальше от других людей, потому что вы, возможно, были подвержены инфекционным или вирусным заболеваниями, но еще не больны. **ИЗОЛЯЦИЯ**, когда вас держат на расстоянии от других людей, потому что вы больны. Вы также можете самостоятельно принять решение держаться подальше от людей, даже если карантин или изоляция не были объявлены.

ДО НАЧАЛА БИОЛОГИЧЕСКОГО ЧП:

- Проверьте местные теле- и радиостанции и интернет на наличие официального руководства при ЧП. Руководство укажет, куда обратиться за медицинской помощью, и где можно получить необходимые медикаменты.
- Всегда следуйте указанием врачей и представителей местных органов.
- Если вы заболели или общались с больным, немедленно обратитесь за медицинской помощью. Наберитесь терпения, так как вам возможно придется ждать в длинных очередях для получения медикаментов и вакцин или медицинской помощи.
- Если болезнь передается от человека к человеку, то вероятно все кто находится или находился в зараженной зоне попадут под карантин.
- **КАЖДЫЙ** должен соблюдать правила гигиены и чистоты, чтобы избежать распространения микробов.

ПОСЛЕ БИОЛОГИЧЕСКОГО ЧП:

- Смотрите и слушайте местные теле- и радиостанций и интернет для официальных новостей, информации и инструкций.

Коннектикут разделен на области общественного здравоохранения, что значительно облегчает получение необходимых медикаментов во время ЧП. При возникновении чрезвычайных ситуаций официальные представители штата и местных властей через местные каналы радио и ТВ разъяснят вам, куда можно обратиться за помощью. Получить подобную информацию о местном пункте общественного здравоохранения можно на сайте www.ct.gov/dph/mda.

ХИМИЧЕСКИЕ АВАРИИ И ЧП

Химические ЧП могут произойти в результате выброса в атмосферу газов, промышленных жидкостей или твердых материалов. Это может произойти случайно или в результате террористической атаки.

Некоторые химические вещества очень опасны, и могут немедленно привести к тяжелым заболеваниям. Другие химические вещества менее опасны и не могут принести серьезный вред. Химические вещества, жидкости или газы, как правило, более опасны, чем химические вещества из твердых материалов.

Защита себя и вашей семьи до, во время и после химического ЧП поможет вам и членам вашей семьи выжить и не заболеть. Как защитить себя и свою семью:

ПЕРЕД ХИМИЧЕСКИМ ЧП:

- Убедитесь, что у вас есть аварийный набор.
- Выберите помещение в центре вашего дома, здания для укрытия. Помещения без окон на высоком этаже являются самыми лучшими.

ВО ВРЕМЯ ХИМИЧЕСКОГО ЧП:

- Закройте все двери и окна.
- Если у вас есть камин, закройте заслонку.
- Выключите вентиляторы и кондиционеры.
- Если вам объявлено оставаться внутри помещения, вы должны:
 - Перейти в помещение в середине здания и взять с собой аварийный набор.
 - Радио- и телевизионные станции Коннектикута и интернет являются своевременным источником информации в чрезвычайных ситуациях.
- Постарайтесь полностью изолировать помещение (см. «Изолирование комнаты или помещения» -стр. 7)

ПОСЛЕ ХИМИЧЕСКОГО ЧП:

- Умойтесь с водой и мылом.
- Смените одежду.
- Обратиться за медицинской помощью, если вы плохо себя чувствуете.

При чрезвычайной ситуации, местные власти не всегда смогут немедленно предоставить Вам информацию и сказать, что вам нужно делать. На распространении информации может уйти какое-то время. Вы должны постоянно проверять местные радио и ТВ станции и интернет для получения свежей информации по мере ее поступления. Таким образом вы будете знать:

- Степень опасности.
- Какие заболевания могут возникнуть.
- Где можно получить медикаменты, если это необходимо.
- Куда обратиться за медицинской помощью или получением убежища.

ЯДЕРНАЯ И РАДИОЛОГИЧЕСКАЯ АТАКИ

Авария на атомной электростанции, использование ядерного оружия или "грязной бомбы" может привести к ядерному или радиологическому ЧП. При взрыве "грязной бомбы" радиоактивные элементы могут распространяться очень быстро. Влияние радиации на здоровье может быть незначительным, таким как покраснение кожи, или очень серьезным, таким как рак или смерть.

ДО ЯДЕННОГО ИЛИ РАДИОЛОГИЧЕСКОГО ЧП:

- Проверьте на готовность ваш аварийный комплект.
- Убедитесь, что вы знаете, где и как получить информацию в вашей местности.
- Если вы живете рядом с Милстоун АЭС, вы должны получать специальное руководство «Действия при ЧП на Милстоун АЭС» по почте ежегодно. Убедитесь, что вы его получили.
- Если вы живете в пределах 10 миль от АЭС, вы должны знать путь эвакуации в вашем районе.

ВО ВРЕМЯ ЯДЕРНОГО И РАДИОЛОГИЧЕСКОГО ЧП:

- Во время и после выброса радиоактивных материалов, представители местных, региональных и федеральных властей будут следить за уровнем радиации и решать какие защитные действия должны быть предприняты.
- Действия будут зависеть от ситуации. Радио-и телевизионные станции Коннектикута и интернет являются своевременным источником информации в чрезвычайных ситуациях.
- Если выброс радиоактивных веществ был значителен, вы можете получить указание создать «убежище на месте», что означает безвылазное пребывание в доме или офисе, или вам может быть указано переехать в другое место.
- Если вам было сказано укрыться в вашем доме, вы должны сделать следующее:
 - Закройте и заблокируйте все двери и окна.
 - Выключите вентиляторы, кондиционеры и отопительные приборы. Используйте только те приборы которые используют только внутреннюю циркуляцию воздуха.
 - Закройте заслонку камина.
 - Если возможно держите всех домашних животных в помещении.
 - Перейдите в помещение в центре здания или подвал.
 - Постарайтесь полностью изолировать помещение (см. «Изолирование комнаты или помещения» - справа)
 - Настройте радио на ЧП волну или местные новости, чтобы узнать ваши дующие шаги.
 - Не оставляйте свой кров, пока вам не сказано, что это безопасно.
- Если вам говорят, эвакуироваться, следуйте указаниям ваших местных чиновников. Покиньте зараженную местность как можно быстрее. А также:
 - Выключите вентилятор, кондиционер и систему отопления машины. Через эти системы зараженный воздух из внешней среды может просочиться внутрь машины. Выключите вентиляцию и закройте все окна в машине.
 - Возьмите фонарик, рацию, батареи, аптечку первой помощи, запасы консервов и воды, ручной консервный нож, медикаменты, смену одежды, наличные деньги и кредитные карты.

- Берите с собой домашних животных, только если вы используете свой собственный автомобиль или, направляетесь к убежищу, которое принимает животных. Убежища и машины скорой помощи обычно принимают только служебных животных, и могут не принять домашних животных.

ПОСЛЕ ЯДЕРНОЙ ИЛИ РАДИАЦИОННОЙ АВАРИЙНОЙ СИТУАЦИИ:

Радио- и телевизионные станции Коннектикута и интернет являются своевременным источником информации в чрезвычайных ситуациях.

ОПЕЧАТЫВАНИЕ ИЛИ ЛИРОВАНИЕ КОМНАТЫ:

Во время химического, ядерного или радиологического ЧП воздух окружающей среды может стать опасным для здоровья. На короткое время «опечатывание комнаты» может помочь вам и вашим близким избежать заражения. Если вы заметили большое количество мусора в воздухе, или местные власти объявили окружающий воздух опасным для здоровья, постарайтесь изолировать помещение, где вы находитесь.

Выберете помещение посередине вашего дома или комнату без окон для создания временного убежища. Используйте изоляционную ленту и пластиковые листы для герметизации дверей, окон и вентиляционных отдушин при химической или радиоактивной атаке (слушайте радио для получения инструкций). Через два часа вам следует удалить всю изоляцию и проветрить комнату. **Вы можете задохнуться, если будете находиться в изолированном помещении более пяти часов.** Как опечатать помещение:

- Опечатайте все окна, двери и вентиляционные отдушины в одной комнате 2-4 миллиметровыми пластиковыми листами и изоляционной лентой. Следует заранее измерить и нарезать пластиковые листы, и хранить их на случай объявления чрезвычайной ситуации.
- Ширина пластиковых листов должна быть как минимум на 6 дюймов шире запечатываемого отверстия, и каждый нарезанный лист должен быть промаркирован.
- Закрепите пластиковые листы изоляционной лентой в каждом углу, а затем вдоль краев.

Коннектикут имеет специальные программы на случай аварии атомных электростанций на Милстоун станции в Уотерфорд, штат Коннектикут, или Индиан-Пойнт в Бьюкенен, Нью-Йорк. Эти планы описывают конкретные шаги, которое государство может принять для защиты здоровья и безопасности всех жителей Коннектикута. Если чрезвычайной ситуации возникнут в одном из этих объектов, государственные должностные лица введут в действие эти программы и объяснят жителям, что происходит и что делать.

ЧРЕЗВЫЧАЙНЫХ СИТУАЦИЙ ПРИ ПАНДЕМИИ ГРИППА

ЧТО ТАКОЕ ПАНДЕМИЯ ГРИППА?

Пандемия гриппа происходит, когда новый вид вируса гриппа поражает людей по всему земному шару. Пандемия может длиться в течение многих месяцев, на большой территории и может быть очень опасна. Миллионы людей во всем мире могут заболеть и умереть. В 1900-х годах было три пандемии гриппа, в том числе: испанский грипп 1918 года, который привел к более 40 миллионам смертей по всему миру (более 500 000 в США). По данным Центров по контролю и профилактике заболеваний (CDC), во время пандемии гриппа H1N1 в 2009 году более 60 миллионов человек заболели, более 274 000 было госпитализировано, и более 12 тысяч умерли в США. Никто не знает наверняка, когда и где, следующая пандемия гриппа может произойти, но каждый должен быть готов к этому.

ЧТО ВЫЗЫВАЕТ ПАНДЕМИЮ ГРИППА?

Когда вирус гриппа у животных мутирует (изменяет формы) и распространяется на людей.

ЧЕГО ОЖИДАТЬ:

- Множество больных людей
- Длинные очереди в больницах и клиниках, отсутствия лекарств
- Закрытые школы, предприятия, магазины, банки и правительственные учреждения
- Ограниченные поставки (продукты питания и вода)
- Ограниченные коммунальные услуги (электроэнергии, воды, вывоз мусора)

ЧТО НЕОБХОДИМО ПРЕДПРИНЯТЬ:

- Берегите свое здоровье. Придерживайтесь сбалансированной диеты и много отдыхайте. Ежедневно физически упражняйтесь
- Держитесь подальше от тех, кто болен
- Оставайтесь дома, если вы чувствуете себя больным
- Очистите поверхности объектов общего пользования (телефоны, столешницы, дверные ручки)
- Обращайте внимание на сообщения о закрытии школ и офисов
- Старайтесь не трогать глаза, нос или рот (это уязвимые зоны для заражения вирусом гриппа)
- Убедитесь, что ваш аварийный набор готов

ВЫХОД НА РАБОТУ:

- Оставайтесь дома, если это возможно, или если вы заболели
- Планируйте большой объем работы с меньшим количеством людей
- Приготовьтесь к выполнению обязанностей, которые обычно не являются частью вашей работы

Если разразится пандемия гриппа настройтесь на местные радио- и телевизионные станции Коннектикута и интернет, которые являются своевременным источником информации в чрезвычайных ситуациях. Дополнительные сведения о пандемии гриппа на сайте www.ct.gov/ctfluwatch.

ЗАРАЖЕНИЕ ПИТЬЕВОЙ ВОДЫ ПРИ ЧРЕЗВЫЧАЙНЫХ СИТУАЦИЯХ

Загрязнение (опасные химические вещества или вещества) питьевой воды не частое явление в штате Коннектикут. Однако загрязнение может быть вызвано системным сбоем воды, аварией или террористическим актом. Например, химические вещества или отходы животных и человека могут попасть в наши воды и сделать нашу воду опасной для питья.

Ваша питьевая вода может быть заражена во время и после чрезвычайной ситуации, (например, ураган). Вам будет объявлено, если ваша питьевая вода загрязнена. Вода, которая имеет необычный цвет, запах, привкус или плавающие в ней посторонние предметы НЕ должна быть использована. Слушайте новости или сообщения водопроводной компании о ситуации с водой или степенью ее загрязненности.

Если вы владелец дома в затопленном районе и ваша частная канализационная система затоплена, то весь водопровод считается зараженным. Затопленные водопроводные системы должны быть продезинфицированы перед использованием. Вся используемая в быту вода должна дезинфицироваться или употребляйте воду в бутылках. Для получения информации о дезинфекции водопроводов, зайдите на сайт www.ct.gov/dph/floods.

Если вам было сказано дезинфицировать питьевую воду, используйте очищенную воду или воду в бутылках для приготовления пищи, мытья фруктов и овощей, чистки зубов, или готовки детского питания. Вы должны также использовать очищенную или бутилированную воду, чтобы для мытья рук и приготовления пищи. И взрослые, и дети не должны использовать очищенную воду в душе или ванне, но нужно стараться не глотать неочищенную воду. Новорожденные, малолетние дети, пожилые люди и люди с сильно ослабленной иммунной системой должны использовать для купания очищенную или бутилированную воду.

КАК ДЕЗИНФИЦИРОВАТЬ ВОДУ

Во время ЧП, возможно, вам придется пить дезинфицированную или бутилированную воду. Для защиты от заражения себя и своих близких вы должны сделать ОДНО из нижеследующего:

- Прокипятите воду в течение одной минуты. Убедитесь, что вода не имеет посторонних частиц перед кипячением, ИЛИ,
- Используйте воду в запечатанных бутылках, ИЛИ,
- Добавьте восемь капель жидкого хлорного отбеливателя на каждый галлон чистой воды или 16 капель на каждый галлон мутной воды. НЕ ИСПОЛЬЗУЙТЕ бытовые отбеливатели, которые содержат духи или другие ингредиенты, за исключением гипохлорита натрия, так как это может быть токсичным. Вода и хлорин должны быть хорошо размешаны, и вода должна отстояться как минимум 30 минут перед употреблением; ИЛИ,
- Добавьте в воду специальные таблетки для очистки, как указано на упаковке. (При использовании химикатов для обработки, убедитесь, что таблетка полностью растворилась в воде, и оставьте смесь, по крайней мере, на 30 минут, прежде чем ее использовать.)

ЕСЛИ ВЫ ЗАМЕТИЛИ ЧТО-ТО ПОДОЗРИТЕЛЬНОЕ, НЕМЕДЛЕННО СООБЩИТЕ ОБ ЭТОМ ВЛАСТЯМ

Если вы заметили подозрительных людей или подозрительные действия рядом с источником питьевой воды и объектов водоснабжения, немедленно сообщите об этом местным органам власти или позвоните в полицию.

ПЕРЕБОИ В ПОДАЧЕ ЭЛЕКТРОЭНЕРГИИ

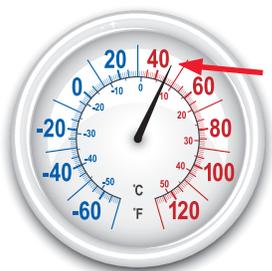
Обязательно сообщите о всех перебоях в подаче электроэнергии вашей электрической компании. В Коннектикуте, основные коммунальные компании включают в себя:

- Connecticut Light & Power: 1-800-286-2000
- United Illuminating: 1-800-7-CALL-UI

БЕЗОПАСНОСТЬ ПИЩЕВЫХ ПРОДУКТОВ:

Употребление пищи хранящейся в вашем холодильнике и морозильной камере может быть небезопасным, если:

- Электроснабжение отключено в течение четырех часов и дольше.
- Температура внутри вашего холодильника равна или выше 45°F / 7°C более двух часов.



Хранить при температуре не выше 45° F / 7° C

Держите холодильник и морозильную камеру закрытыми, чтобы продукты сохранились как можно дольше:

- Держите двери холодильника / морозильника закрытыми во время отключения электроэнергии, чтобы сохранить холод.
- Продукты в холодильнике без электричества будут храниться не более четырех часов.
- Морозильные камеры заполненные замороженными продуктами хранят продукты не более 48 часов (24 часа, если камеры только наполовину заполнены).

Очистите ваш холодильник и морозильную камеру после отключения электроэнергии:

- После возобновления подачи электричества, очистите ваш холодильник и морозильник, ПЕРЕЖДЕ ЧЕМ заполнить их свежими продуктами.
- Промойте внутреннюю часть холодильника и морозильной камеры мылом и теплой водой. Затем, протрите слабым раствором с ½ столовой ложки отбеливателя на галлон воды. Держите двери холодильника и морозильника открытыми для просыхания на воздухе.
- После высыхания, закройте дверь и дайте холодильнику и морозильнику охладиться до рабочей температуры, прежде чем заполнить их продуктами.

Для списка продуктов, которые следует выбросить после долгого отключения электроснабжения, зайдите на сайт www.ct.gov/dph/poweroutage/food.

ГРУДНОЕ МОЛОКО:

- Грудное молоко, хранящиеся в морозильнике, если вы видите кристаллы льда, можно с уверенностью повторно заморозить.
- Если грудное молоко разморожено (без кристаллов льда), используйте его в течение 48 часов для здоровых детей и в течение 24 часов для преждевременно рожденных или больных младенцев.

ОКИСЬ УГЛЕРОДА (СО):

При отсутствии электричества во время чрезвычайных ситуаций, таких как буря, ураган, или снежный занос, некоторые могут использовать портативные электрогенераторы или открытый гриль для приготовления пищи и отопления. Неправильное использование портативного генератора и устройств для приготовления пищи на открытом воздухе может вызвать накопление угарного газа в доме, гараже, или автофургоне и массовое отравление людей и животных внутри. Отравление угарным газом может убить вас.

Для предотвращения отравления угарным газом:

- НЕ используйте портативные генераторы в Вашем доме, гараже, под навесом, в подвале или в другом закрытом пространстве, на крытой веранде. Используйте портативные генераторы только снаружи и как минимум на расстоянии 20 футов от вашего дома и соседей. Держите генератор как можно дальше от дверей, окон или воздухозаборных отверстий.
- НЕ используйте угольные грили, газовые грили или кемпинг печи в вашем доме.
- НЕ используйте пропан или керосиновые обогреватели в вашем доме.
- Не используйте газовые печи или плиты для обогрева дома.
- Убедитесь, что у вас есть датчики угарного газа, и они установлены на каждом этаже вашего дома, и рядом с вашей спальней. Заменяйте батарейки каждые шесть месяцев, а датчики угарного газа каждые пять лет.

ВАЖНО ПОМНИТЬ: открытие окон и дверей, и использование вентиляторов недостаточно для предотвращения накопления смертельной дозы угарного газа в вашем доме.

Признаки отравления угарным газом похожи на признаки заболевания гриппом: головная боль, усталость, головокружение, тошнота, рвота или потеря сознания. Эти признаки могут быть вашим единственным предупреждением, так как вы не можете видеть или чувствовать запах угарного газа. Если у вас или членов семьи появляются признаки отравления угарным газом, выйдите на grills outside. улицу и наберите 9-1-1 с мобильного телефона или из дома соседа.

Для получения дополнительной информации о угарном газе зайдите на сайт www.ct.gov/dph/co.



НЕ используйте портативные генераторы или грили в помещении.

Как минимум 20 футов

Портативные генераторы и грили можно использовать ТОЛЬКО вне помещения.

ВАЖНЫЕ НОМЕРА ТЕЛЕФОНОВ И ИНТЕРНЕТ САЙТЫ

В СЛУЧАЕ ЧРЕЗВЫЧАЙНЫХ СИТУАЦИЙ ЗВОНИТЕ 911

Коннектикут Департамента по чрезвычайным ситуациям и охране общественного порядка. 1-860-685-8190

www.ct.gov/demhs

www.twitter.com/ctdemhs

www.facebook.com/ctemhs

Коннектикутский департамент здравоохранения. 1-860-509-8000

www.ct.gov/dph/prepare

www.twitter.com/ctdph

www.facebook.com/dphct

Токсикологический центр 1-800-222-1222

United Way - Информационная линия. 2-1-1

Красный Крест. 1-877-RED-CROSS (1-877-733-2767)

www.redcross.org

Информационные Линии

Сообщайте о подозрительной террористической деятельности. 1-866-HLS-TIPS (1-866-457-8477)

Радио-и телевизионные станции Коннектикута являются своевременным источником информации в чрезвычайных ситуациях. Подробный список всех местных ТВ и радио станций можно найти на сайте www.ctba.org/stations.cfm.

КАК Я МОГУ ПОМОЧЬ?

- Позвоните в Американский Красный Крест, 1-877-RED-CROSS (1-877-733-2767), чтобы записаться на прием для сдачи крови.
- Свяжитесь с местными учреждениями / организациями по оказанию помощи пострадавшим и узнайте, если они нуждаются, например, в одежде или продуктах питания.
- Запишитесь на курсы по оказанию первой помощи или CPR класс.
- Запишитесь в сообщество по первому отзыву в чрезвычайных ситуациях(CERT). Обратитесь в местные органы управления для получения дополнительной информации..
- Запишитесь в добровольное сообщество по охране общественного здоровья .Свяжитесь с вашим местным отделом для получения дополнительной информации. Полный список всех здравоохранительных пунктов можно найти на сайте www.ct.gov/dph/localhealth
- Если вы лицензированный или вышедший на пенсию медработник, или волонтер, и заинтересованы в оказании помощи в госпитале или в местных/региональных медицинских резервистских пунктах во время ЧП, зайдите на сайт www.ct-esar-vhp.org or www.ctmrc.org и зарегистрируйтесь в списке волонтеров.
- Организуйте своих соседей для контроля и соблюдения правопорядка на вашей улице.



Эта программа готовности к ЧП Коннектикута финансируется за счет субсидий федерального центра по контролю и профилактике заболеваний.